

Tipp Gesundheit

Reflexologie-Was ist das?

Als Erfahrungswissenschaft begleitet die Reflexologie den Menschen schon seit 50000 Jahren. Aus China ist die „Weisheit der Füße“ bekannt. Doch erst mit dem 19. Jahrhundert wurde die Reflexologie auch wieder in Europa entdeckt. Die Wirkungsweise der Reflexologie ist wissenschaftlich nicht nachgewiesen. Aus Erfahrungsberichten geht eine positive Wirkung auf den Körper hervor. Als Gesundheitsvorsorge ist diese Methode bei guter fachlicher Ausbildung und gewissenhafter Anwendung für jeden Menschen einsetzbar.

Durch Reflexologie kann der Mensch eine Tiefenentspannung erreichen. Dabei findet ein Ausgleich der Körperenergien statt. Die Muskulatur und das Gewebe kann sich entspannen. Dies wirkt sich positiv auf die Funktionen des gesamten Organismus aus. Beispielsweise reguliert sich die Durchblutung. Damit werden alle Körperstellen wieder optimal mit allem Funktions- und Lebenswichtigem versorgt.

Eine Reflexologieanwendung ist immer vollständig, wenn diese an Händen, Ohren und Füßen ausgeführt wird. So können alle Körperpunkte optimal angesprochen werden. Es ist auch eine ganzheitliche Methode, die Körper Geist und Seele gleichermaßen berührt.

Wichtiger Hinweis: eine Reflexologieanwendung ersetzt nicht den Besuch beim Arzt.

(Silke Steinfatt)

B E S S E R
A U F T A N K E N

R E F L E X O L O G I E
S I L K E S T E I N F A T T



Foto von Birgitte Swoboda

MEHR INFORMATIONEN UNTER

Tel.: 0351/ 49 57 464

Mobil: 0172/ 164 71 74

reflexologie-steinfatt.de

Reflexologiepraxis Silke Steinfatt
Fetscherstraße 24; 01307 Dresden